

Ēdienkarte nedēļai: 17.05.2021 - 21.05.2021

11.pirmsskolas izglītības iestāde (maksas pakalpojumi)
Grupa: 1-2

Pirmdiena 17.05.2021				Otrdiena 18.05.2021				Trešdiena 19.05.2021				Ceturtdiena 20.05.2021				Piektdiena 21.05.2021			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Brokastis Griķu biezputra ar sviestu(1-2) [A07] (200g/128,3 kcal) Kafija ar pienu(1-2) [A01, A07] (150g/46,5 kcal) Cepumi(1-6) [A01] (15g/48,3 kcal)				Brokastis Kukurūzas biezputra(1-2) [A07] (200g/135,3 kcal) Kakao ar pienu(1-2) [A07] (150g/48,7 kcal) Sviestmaize(1-2) [A01, A07] (20g/56,9 kcal)				Brokastis Omlete(1-2) [A03, A07] (70g/82,4 kcal) Ķīnas kāpostu salāti(1-2) (40g/25,7 kcal) Kafija ar pienu(1-2) [A01, A07] (150g/46,5 kcal) Sviestmaize(1-2) [A01, A07] (20g/56,9 kcal) Banāni(1-2) (100g/78,6 kcal)				Brokastis Piecgraudu pārslu biezputra(1-2) [A01, A07] (200g/138,5 kcal) Kakao ar pienu(1-2) [A07] (150g/48,7 kcal) siers(1-6) [A07] (15g/25,1 kcal) Bumbieri(1-2) (100g/54,3 kcal)				Brokastis Nūdeles pienā(1-2) [A01, A07] (200g/121,7 kcal) Tēja(1-2) (150g/14,3 kcal) Sieriņi "Mazulis" (1-6) [A07] (40g/107,8 kcal) Āboli (1-2) (100g/52,2 kcal)			
5,9	40,1	5,2	223,1	6,5	33,4	9,8	240,9	10,2	33,4	13,4	290,1	9,4	38,8	9,0	266,6	7,7	46,6	9,7	296,0
Pusdienas Skābeņu zupa ar vistas gaļas, krējumu un olu(1-2) [A07] (150g/48,4 kcal) Vistas gaļas kotletes(1-2) [A01, A03] (60g/84,2 kcal) Makaroni ar sviestu(1-2) [A01, A07] (100g/112,9 kcal) Burkānu salāti ar riekstiem un majonēzi (1-2) [A08] (40g/57,0 kcal) Žāvētu plūmju dzēriens (1-2) (100g/19,8 kcal) Rupjmaize(1-2) [A01] (20g/31,4 kcal)				Pusdienas Frikadeļu zupa no cūk.un lielop.gaļas ar krējumu(1-2) [A03, A07] (150g/81,9 kcal) Zivju teftelji (1-2) [A03, A04] (60g/66,0 kcal) Saldo krējumu mērce(1-6) [A01, A07] (30g/36,5 kcal) Kartupeļu biezenis(1-2) [A07] (100g/118,2 kcal) Dārzenų miks (1-2) (40g/5,3 kcal) Svaigu ogu (sald)dzēriens (1-2) (100g/55,9 kcal) Rupjmaize(1-2) [A01] (20g/31,4 kcal)				Pusdienas Biešu zupa no vistas gaļas ar krējumu (1-2) [A01, A07] (150g/69,3 kcal) Mājas kotlete no cūk.un lielop.gaļas(1-2) [A01, A03] (60g/70,9 kcal) Vārīti rīsi(1-2)-0,5 garnīrs [A07] (50g/59,5 kcal) Sautētais dārzenų maisījums (1-2) [A07] (50g/62,0 kcal) Ābolu dzēriens ar aveņu ievārījumu(1-2) (100g/57,9 kcal) Rupjmaize(1-2) [A01] (20g/31,4 kcal)				Pusdienas Vistas gaļas buljons(1-2) (150g/15,6 kcal) Pīrādžiņi ar vistas gaļu(1-2) [A01, A03, A07] (100g/282,4 kcal) Svaigu gurķu un tomātu salāti ar krējumu(1-2) [A07] (40g/13,7 kcal) Sula ābolu (1-2) (100g/44,0 kcal) Rupjmaize(1-2) [A01] (15g/23,6 kcal)				Pusdienas Sv.kāpostu zupa no vistas gaļas ar krējumu(1-2) [A01, A07] (150g/52,5 kcal) Plovs no vistas gaļas(1-2) [A01, A07] (160g/206,9 kcal) Sv.tomāti(1-2) (40g/6,1 kcal) Dzēriens no konservētiem augļiem (1-2) ķirsu (100g/60,1 kcal) Rupjmaize(1-2) [A01] (20g/31,4 kcal)			
18,7	40,5	13,5	353,7	21,0	53,5	11,4	395,2	16,6	44,8	12,3	351,0	17,8	47,8	13,0	379,3	17,9	48,8	10,5	357,0
Launags Dārzenų salāti ar majonēzi(1-6) [A03, A07] (180g/148,5 kcal) Tēja(1-2) (150g/14,3 kcal) Sviestmaize(1-2) [A01, A07] (20g/56,9 kcal)				Launags Biezpiena bulciņas (1-6) [A01, A03, A07] (150g/319,6 kcal) Tēja(1-2) (150g/14,3 kcal)				Launags Mannas biezputra (1-2) [A01, A07] (200g/109,2 kcal) Jogurts(1-2) [A07] (150g/93,0 kcal) Baltmaize (1-6) [A01] (15g/24,7 kcal)				Launags Kartupeļu sacepums ar krēj (1-6) [A01, A03, A07] (150g/242,2 kcal) Tēja(1-2) (150g/14,3 kcal) Baltmaize (1-6) [A01] (15g/24,7 kcal)				Launags Vinegrets(1-6) (150g/129,8 kcal) Kafija ar pienu(1-2) [A01, A07] (150g/46,5 kcal) Baltmaize (1-6) [A01] (15g/24,7 kcal)			
7,1	23,7	11,6	219,7	15,9	46,1	11,2	333,9	7,5	34,0	7,1	226,9	7,2	44,1	9,4	281,2	5,5	25,4	9,0	201,0
Uzturvērtības kopā 31,7 104,3 30,3 796,5 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 43,4 133,0 32,4 970,0 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 34,3 112,2 32,8 868,0 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 34,4 130,7 31,4 927,1 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 31,1 120,8 29,2 854,0 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (18-30) (81-120) (24-36) (720-800) Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: med.māsa Z. Ignatjeva

produktus izsniedza noliktāvas pārzine J. Ivanova
produktus pieņēma pavārs O. Osipenko
produktus pieņēma pavārs A. Giptere

Ēdienkarte nedēļai: 17.05.2021 - 21.05.2021

11.pirmsskolas izglītības iestāde (maksas pakalpojumi)

Grupa: 3-6

Pirmdiena 17.05.2021				Otrdiena 18.05.2021				Trešdiena 19.05.2021				Ceturtdiena 20.05.2021				Piektdiena 21.05.2021			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Brokastis Griķu biezputra ar sviestu(3-6) [A07] (200g/166,5 kcal) Kafija ar pienu(3-6) [A01, A07] (200g/46,5 kcal) Cepumi(1-6) [A01] (15g/48,3 kcal)				Brokastis Kukurūzas biezputra(3-6) [A07] (200g/148,2 kcal) Kakao ar pienu(3-6) [A07] (200g/51,3 kcal) Sviestmaize(3-6) [A01, A07] (25g/65,1 kcal)				Brokastis Omlete(3-6) [A03, A07] (100g/117,0 kcal) Ķīnas kāpostu salāti(3-6) (50g/33,7 kcal) Kafija ar pienu(3-6) [A01, A07] (200g/46,5 kcal) Sviestmaize(3-6) [A01, A07] (25g/65,1 kcal) Banāni(3-6) (130g/102,2 kcal)				Brokastis Piecgraudu pārslu biezputra(3-6) [A01, A07] (200g/151,4 kcal) Kakao ar pienu(3-6) [A07] (200g/51,3 kcal) siers(1-6) [A07] (15g/25,1 kcal) Bumbieri (3-6) (130g/70,6 kcal)				Brokastis Nūdeles pienā(3-6) [A01, A07] (200g/159,5 kcal) Tēja(3-6) (200g/19,4 kcal) Sieriņi "Mazulis" (1-6) [A07] (40g/107,8 kcal) Āboli (3-6) (100g/52,2 kcal)			
6,6	45,5	6,9	261,3	6,8	35,9	11,3	264,6	13,8	41,3	16,5	364,5	9,6	43,4	10,6	298,4	8,6	53,5	11,3	338,9
Pusdienas Skābeņu zupa ar vistas gaļu, krējumu un olu(3-6) [A07] (200g/67,0 kcal) Vistas gaļas kotletes(3-6) [A01, A03] (80g/99,8 kcal) Makaroni ar sviestu(3-6) [A01, A07] (130g/150,7 kcal) Burkānu salāti ar riekstiem un majonēzi (3-6) [A08] (60g/73,9 kcal) Žāvētu plūmjū dzēriens (3-6) (150g/22,0 kcal) Rupjmaize(3-6) [A01] (30g/47,1 kcal)				Pusdienas Frikadeļu zupa no cūk.un lielop.gaļas ar krējumu(3-6) [A03, A07] (200g/104,2 kcal) Zivju tefteli (3-6) [A03, A04] (80g/81,5 kcal) Saldo krējumu mērce(1-6) [A01, A07] (30g/36,5 kcal) Kartupeļu biezenis(3-6) [A07] (130g/154,1 kcal) Dārzeņu miks (3-6) (50g/6,8 kcal) Svaigu ogu(sald) dzēriens (3-6) (150g/64,0 kcal) Rupjmaize(3-6) [A01] (30g/47,1 kcal)				Pusdienas Biešu zupa no vistas gaļas ar krējumu(3-6) [A01, A07] (200g/91,2 kcal) Mājas kotlete no cūk.un lielop.gaļas(3-6) [A01, A03] (80g/79,2 kcal) Vārīti rīsi(3-6)-0,5 garnīrs [A07] (65g/77,6 kcal) Sautētais dārzeņu maisījums (3-6) [A07] (65g/84,7 kcal) Ābolu dzēriens ar avenju ievārījumu(3-6) (150g/71,2 kcal) Rupjmaize(3-6) [A01] (30g/47,1 kcal)				Pusdienas Vistas gaļas buljons(3-6) (200g/19,5 kcal) Pīrādziņi ar vistas gaļu(3-6) [A01, A03, A07] (130g/336,1 kcal) Svaigu gurķu un tomātu salāti ar krējumu(3-6) [A07] (50g/14,9 kcal) Sula ābolu (3-6) (150g/66,0 kcal) Rupjmaize(3-6) [A01] (15g/23,6 kcal)				Pusdienas Sv.kāpostu zupa no vistas gaļas ar krējumu(3-6) [A01, A07] (200g/72,5 kcal) Plovs no vistas gaļas(3-6) [A01, A07] (210g/257,9 kcal) Sv.tomāti(3-6) (50g/7,7 kcal) Dzēriens no konservētiem augļiem (3-6) ķiršu (150g/82,9 kcal) Rupjmaize(3-6) [A01] (30g/47,1 kcal)			
23,4	51,1	18,6	460,5	25,9	67,0	14,4	494,2	20,3	55,8	17,2	451,0	21,2	59,3	15,3	460,1	22,0	65,4	13,9	468,1
Launags Dārzeņu salāti ar majonēzi(1-6) [A03, A07] (180g/148,5 kcal) Tēja(3-6) (200g/19,4 kcal) Sviestmaize(3-6) [A01, A07] (25g/65,1 kcal)				Launags Biezpiena bulciņas (1-6) [A01, A03, A07] (150g/329,5 kcal) Tēja(3-6) (200g/19,4 kcal)				Launags Mannas biezputra (3-6) [A01, A07] (200g/122,1 kcal) Jogurts(3-6) [A07] (200g/124,0 kcal) Baltmaize (1-6) [A01] (15g/24,7 kcal)				Launags Kartupeļu sacepums ar krēj (1-6) [A01, A03, A07] (150g/242,2 kcal) Tēja(3-6) (200g/19,4 kcal) Baltmaize (1-6) [A01] (15g/24,7 kcal)				Launags Vinegrets(1-6) (150g/129,8 kcal) Kafija ar pienu(3-6) [A01, A07] (200g/46,5 kcal) Baltmaize (1-6) [A01] (15g/24,7 kcal)			
7,4	27,1	11,6	233,0	15,9	50,4	11,2	348,9	8,5	38,5	9,6	270,8	7,2	45,9	9,4	286,3	5,5	25,4	9,0	201,0
Uzturvērtības kopā 37,4 123,7 37,1 954,8 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170)				Uzturvērtības kopā 48,6 153,3 36,9 1107,7 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170)				Uzturvērtības kopā 42,6 135,6 43,3 1086,3 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170)				Uzturvērtības kopā 38,0 148,6 35,3 1044,8 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170)				Uzturvērtības kopā 36,1 144,3 34,2 1008,0 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170)			
Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Sāls(g): (2-2) ; Cukurs(g): (20-20) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: med.māsa Z. Ignatjeva

produktus izsniedza noliktāvas pārzine J. Ivanova
produktus pieņēma pavārs O. Osipenko
produktus pieņēma pavārs A. Giptere

Ēdienkarte nedēļai: 17.05.2021 - 21.05.2021

11.pirmsskolas izglītības iestāde (maksas pakalpojumi)
Grupa: personāls

Pirmdiena 17.05.2021				Otrdiena 18.05.2021				Trešdiena 19.05.2021				Ceturtdiena 20.05.2021				Piektdiena 21.05.2021			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Pusdienas Skābeņu zupa ar vistas gaļu, krējumu un olu(3-6) [A07] (200g/67,0 kcal) Vistas gaļas kotletes(3-6) [A01, A03] (150g/187,2 kcal) Makaroni ar sviestu(3-6) [A01, A07] (200g/231,9 kcal) Burkānu salāti ar riekstiem un majonēzi (3-6) [A08] (100g/123,1 kcal) Žāvētu plūmju dzēriens (3-6) (150g/22,0 kcal) Rupjmaize(3-6) [A01] (30g/47,1 kcal)				Pusdienas Frikadeļu zupa no cūk.un lielop.gaļas ar krējumu(3-6) [A03, A07] (200g/104,2 kcal) Zivju teftēji (3-6) [A03, A04] (150g/152,8 kcal) Saldo krējumu mērce(1-6) [A01, A07] (30g/36,5 kcal) Kartupeļu biezenis(3-6) [A07] (200g/237,1 kcal) Dārzeņu miks (3-6) (100g/13,6 kcal) Svaigu ogu(sald) dzēriens (3-6) (150g/64,0 kcal) Rupjmaize(3-6) [A01] (30g/47,1 kcal)				Pusdienas Biešu zupa no vistas gaļas ar krējumu(3-6) [A01, A07] (200g/91,2 kcal) Mājas kotlete no cūk.un lielop.gaļas(3-6) [A01, A03] (150g/148,6 kcal) Vārīti rīsi(3-6) [A07] (130g/135,8 kcal) Sautētais dārzeņu maisījums (3-6) [A07] (130g/169,2 kcal) Ābolu dzēriens ar aveņu ievārījumu(3-6) (150g/71,2 kcal) Rupjmaize(3-6) [A01] (30g/47,1 kcal)				Pusdienas Vistas gaļas buljons(3-6) (200g/19,5 kcal) Pīrādziņi ar vistas gaļu(3-6) [A01, A03, A07] (250g/646,3 kcal) Svaigu gurķu un tomātu salāti ar krējumu(3-6) [A07] (100g/29,8 kcal) Sula ābolu (3-6) (250g/110,0 kcal) Rupjmaize(3-6) [A01] (20g/31,4 kcal)				Pusdienas Sv.kāpostu zupa no vistas gaļas ar krējumu(3-6) [A01, A07] (200g/72,5 kcal) Plovs no vistas gaļas(3-6) [A01, A07] (400g/491,2 kcal) Svaigu gurķu un tomātu salāti ar krējumu(3-6) [A07] (100g/29,8 kcal) Dzēriens no konservētiem augļiem (3-6) ķirsu (150g/82,9 kcal) Rupjmaize(3-6) [A01] (30g/47,1 kcal)			
37,2	67,5	29,5	678,3	38,8	83,7	19,1	655,3	32,2	71,5	28,3	663,1	37,6	106,8	28,8	837,0	36,1	89,1	25,4	723,5
Uzturvērtības kopā 37,2 67,5 29,5 678,3 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (-) ; Cukurs(g): (-) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 38,8 83,7 19,1 655,3 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (-) ; Cukurs(g): (-) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 32,2 71,5 28,3 663,1 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (-) ; Cukurs(g): (-) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 37,6 106,8 28,8 837,0 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (-) ; Cukurs(g): (-) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 36,1 89,1 25,4 723,5 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (-) ; Cukurs(g): (-) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: med.māsa Z. Ignatjeva
produktus izsniedza noliktāvas pārzine J. Ivanova
produktus pieņēma pavārs O. Osipenko
produktus pieņēma pavārs A. Giptere